

# Alltagshilfe Ahlgrimm



**Betreuungs- und Entlastungsdienstleister**

**Ansprechpartnerin: Jana Stern**

**Godow 3**

**17192 Kargow**

**Telefon: 03991 12 64 917**

**E-Mail: [alltagshilfe-ahlgrimm@web.de](mailto:alltagshilfe-ahlgrimm@web.de)**

**Bürozeiten:**

**Mo - Do 8 - 15 Uhr \* Fr nur nach Terminabsprache**

*Sie benötigen Hilfe im Alltag?*

*Wir unterstützen  
Sie gern!*

## **Unsere Hilfsleistungen:**

- als Hilfe im Haushalt
- beim Wäsche waschen und bügeln
- bei der Müllentsorgung
- bei Einkäufen von Lebensmitteln
- bei der Besorgung von Rezepten (Arzt/Apotheke)
- bei der Erledigung von Botengängen
- bei Spaziergängen
- als begleitende Hilfe bei der Grabpflege



*Zugelassen für alle Pflegekassen*